






The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the slide.

CORONAVIRUS COVID-19
ROSDERRA IRISH MEATS GROUP.

Symptoms	Coronavirus Symptoms range from mild to severe	Cold Gradual onset of symptoms	Flu Abrupt onset of symptoms
 Fever	Common	Rare	Common
 Fatigue	Sometimes	Sometimes	Common
 Cough	Common* (usually dry)	Mild	Common* (usually dry)
 Sneezing	No	Common	No
 Aches and pains	Sometimes	Common	Common
 Runny or stuffy nose	Rare	Common	Sometimes
 Sore throat	Sometimes	Common	Sometimes
 Diarrhea	Rare	No	Sometimes for children
 Headaches	Sometimes	Rare	Common
 Shortness of breath	Sometimes	No	No

Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention

How coronavirus differs from flu and a cold.
Picture: WHO

Coronavirus COVID-19



If you have fever and/or cough you should stay at home regardless of your travel or contact history.

If you have returned from an area that is subject to travel restrictions due to COVID-19 you should restrict your movement for 14 days. Check the list of affected areas on www.dfa.ie

How to Prevent



Wash

your hands well and often to avoid contamination



Cover

your mouth and nose with a tissue or sleeve when coughing or sneezing and discard used tissue



Avoid

touching eyes, nose, or mouth with unwashed hands



Clean

and disinfect frequently touched objects and surfaces



Stop

shaking hands or hugging when saying hello or greeting other people



Distance

yourself at least 2 metres (6 feet) away from other people, especially those who might be unwell

All people are advised to:

- > **Reduce** social interactions
- > **Keep a distance** of 2m between you and other people
- > **Do not** shake hands or make close contact where possible

If you have symptoms visit hse.ie OR phone HSE Live **1850 24 1850**

Symptoms

> Fever (High Temperature) > A Cough > Shortness of Breath > Breathing Difficulties

For daily updates visit

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie

Ireland is operating a containment strategy in line with WHO and ECDC advice



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

Coronavirus COVID-19



Ha lázas és/vagy köhög, tekintet nélkül utazási vagy kapcsolatfelvételi előzményeire maradjon otthon.

Ha olyan területől érkezett vissza, amely a COVID-19 miatt utazási korlátozások alatt áll, 14 napra korlátoznia kell mozgását. Az érintett területek listája itt ellenőrizhető: www.dfa.ie

Megelőzés



Mossa
meg alaposan és gyakran a kezét, hogy elkerülje a fertőzést



Takarja el
a száját és orrát zsebkendővel vagy ruhaujjával, ha köhög vagy tüsszög, és dobja ki a használt zsebkendőt



Kerülje
szeme, orra vagy szája mosatlan kézzel való érintését



Tisztítsa
és fertőtlenítse a gyakran érintett tárgyakat és felületeket



Ne
rázzon kezét vagy öleljen meg másokat köszönéskor vagy üdvözléskor



Tartson
legalább 2 méter (6 láb) távolságot másoktól, különösen azoktól, akik betegek lehetnek

Mindenkinek a következők betartása javasolt:

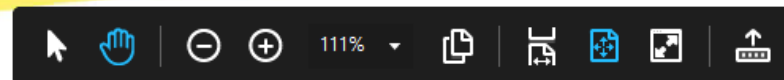
- > **Csökkentse** a társasági érintkezést
 - > **Tartson** 2 méteres távolságot más személyektől
 - > **Ne** rázzon kezét és ne kerüljön közeli érintkezésbe másokkal
- Ha tünetei vannak, látogasson el a hse.ie oldalra, VAGY hívja a HSE Live szolgáltatást az **1850 24 1850** számon.

Tünetek

> Láz (Magas testhőmérséklet) > Köhögés > Légszomj > Légzési nehézségek

Napi frissítések itt találhatóak:

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie



Rialtas na hÉireann
Írország kormánya

Coronavirus COVID-19



Se você apresenta febre e/ou tosse, você deve permanecer em casa independentemente de histórico de viagem ou contato.

Se você voltou de uma área que está sujeita às restrições de viagem devido ao COVID-19, você deve restringir suas movimentações durante 14 dias. Verifique a lista das áreas afetadas no site www.dfa.ie.

Como Prevenir



Lave
bem as mãos e
com frequência
para evitar
contaminação



Cubra
sua boca e nariz com
um lenço ou manga ao
tossir ou espirrar e
descarte o lenço
usado



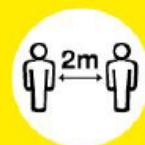
Evite
tocar olhos, nariz ou
boca com as mãos
sujas



Limpe
e desinfete
frequentemente
objetos e
superfícies
tocados



Pare
de cumprimentar
com as mãos ou
abraçar ao
cumprimentar
outra pessoa



**Mantenha
distância**
de pelo menos 2
metros (6 pés) de
outra pessoa,
principalmente
aquelas que podem
estar doentes

Aconselha-se que todas as pessoas:

- **Reduzam** a interação social
- **Mantenham distância** de 2m entre elas e outras pessoas
- **Não** apertem as mãos ou entrem em contato, sempre que possível

Se você apresenta sintomas, visite hse.ie OU Ligue para a HSE 1850 24 1850

Sintomas

> Febre (alta temperatura) > Uma tosse > Falta de ar > Dificuldades para respirar

Para atualizações diárias, visite

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie

A Irlanda está operando em estratégia de isolamento em concordância com os avisos da OMS e ECDC



Rialtas na hÉireann
Governo da Irlanda

Coronavirus COVID-19



Dacă aveți febră și/sau tușiți HSE vă sfătuiește să stați acasă, indiferent dacă ați călătorit sau nu în ultima vreme, și indiferent de contactele pe care le-ați avut.

Dacă v-ați întors dintr-o zonă în care sunt în vigoare restricții de călătorie din cauza virusului COVID-19, va trebui să vă izolați pentru o perioadă de 14 zile. Lista zonelor afectate o puteți accesa pe site-ul www.dfa.ie.

Toată lumea este sfătuită:

- să reducă interacțiunile sociale
 - să păstreze o distanță de 2m față de alte persoane
 - să nu dea mâna cu nimeni și să evite contactul direct, pe cât posibil
- Dacă aveți simptome, accesați pagina hse.ie SAU apelați serviciul HSE Live la numărul de telefon 1850 24 1850.

Prevenție



Spălați-vă
pe mâini des și
temeinic, pentru a
evita
contaminarea



Acoperiți-vă
fața și nasul
cu un șervețel sau cu
mâneca când tușiți sau
strănutati, și aruncați
șervețelul la gunoi



Evitați
să vă atingeți pe ochi,
pe nas, sau pe față
cu mâinile nespălate



Curățați
și dezinfectați
frecvent
obiectele
și suprafețele
pe care le
atingeți



Nu
dați mâna și
nu vă îmbrățișați
când vă
salutați



Țineți
o distanță de
minim 2 m
(6 picioare) față de
ceilalți, mai ales dacă
aceștia ar putea fi
infecțați

Simptome

> Febră (temperatură mare) > Tuse > Dispnee > Respirație dificilă

Actualizări zilnice găsiți aici:

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie

Irlanda aplică o strategie de izolare, în conformitate cu recomandările consiliilor WHO și ECDC



Rialtas na hEireann
Government of Ireland

Coronavirus COVID-19



Jeśli masz gorączkę i/lub kaszel, powinieneś zostać w domu niezależnie od odbytych podróży lub kontaktów z innymi.

Jeśli wróciłeś z obszaru, który podlega ograniczeniom w podróży z powodu COVID-19, powinieneś ograniczyć swoje przemieszczanie się przez 14 dni. Sprawdź listę obszarów dotkniętych chorobą na stronie www.dfa.ie

Jak zapobiegać



Myj
ręce dokładnie i często, aby uniknąć zakażenia



Zasłaniaj
usta i nos chusteczką lub rękawem podczas kaszlu lub kichania i wyrzucaj zużyte chusteczki



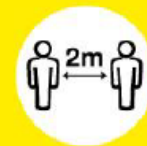
Unikaj
dotykania oczu, nosa lub ust niemytymi rękami



Czyść
i często dezynfekuj dotykane przedmioty i powierzchnie



Powstrzymaj się
od uściskania dłoni lub przytulania się przy witaniu się z innymi ludźmi



Zachowaj dystans
co najmniej 2 metrów (6 stóp) od innych ludzi, zwłaszcza tych, którzy mogą być chorzy

Wszystkim ludziom radzimy:

- Ograniczenie interakcji społecznych
- Zachowanie dystansu 2m od innych ludzi
- Nie uściskanie dłoni ani nie nawiązywanie bliskiego kontaktu, jeśli to możliwe

Jeśli masz objawy, odwiedź hse.ie LUB zadzwoń do HSE Live 1850241850

Objawy

> Febre (alta temperatura) > Uma tosse > Falta de ar > Dificuldades para respirar


Codziennie aktualizacje można znaleźć na stronie

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie



Rialtas na hEireann
Rząd Irlandii

Irlandia stosuje strategię ograniczania rozprzestrzeniania się choroby zgodnie z zaleceniami WHO i ECDC



ROSDERRA JAMESTOWN CONTROL MEASURES COVID-19

- STARTING FROM WEDNESDAY 18/03/2020 ALL STAFF ENTERING SITE WILL HAVE THERE TEMPERATURE TAKEN PRIOR TO ENTRY TO ENSURE ALL STAFF'S WELLBEING
 - MAINTAIN GOOD HAND HYGIENE
 - REMEMBER SOCIAL DISTANCING (SPREAD OUT IN CANTEEN DURING BREAKS)
 - AVOID HANDSHAKING
 - MAINTAIN CANTEEN HYGIENE I.E. USE ANTIBACTERIAL WIPES TO CLEAN TABLES AFTER USE
 - STAY SAFE WE ARE ALL RESPONSIBLE FOR OUR OWN SAFETY
- 